

人生100年時代 豊かで健康な生活を

参加対象者
55歳以上

健康

参加無料
当日参加可
(ご予約者優先)

おしごと説明会

お申し込みは
こちら



健康度チェックとお仕事相談ができるイベントです！
あなたのチャレンジをサポートいたします！

2022/3/16

水

① 10:00-12:30
② 13:30-16:00

ゆめタウン下松 1階 海の広場

健康度チェック

● 体の健康度



血圧



脈拍



握力



筋力



柔軟性診断

● 脳の健康度

エーザイ株式会社

「のう KNOW™」(読み:ノウノウ)
知ることからはじめよう、脳の健康



※人数制限あり

● 健康相談



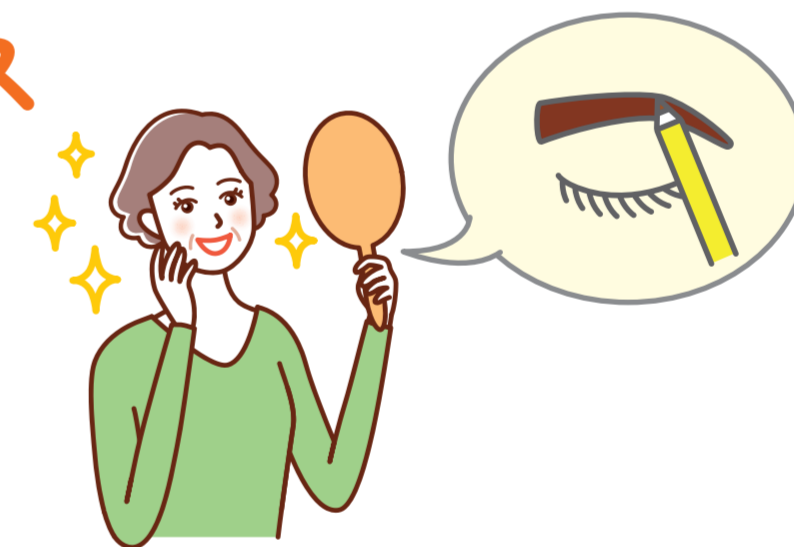
「体・脳の健康度」をもとに保健師・
理学療法士・作業療法士による
健康相談

おしごと説明会

● 特別ブース

(午前)

眉メイク



(午後)

健康体操

● おしごとなんでも相談ブース

● 県内おしごと情報ブース

● シルバー人材センター 相談・登録ブース

※ご参加の皆様には簡単なアンケートにご協力いただきます。
※「健康度チェック」「おしごと説明会」どちらかみの参加もできます。

お問い合わせ

アクティブシニア就業応援事業事務局YIC学院
〒754-0021 山口県山口市小郡黄金町2-24 YICスタジオ(新山口)
TEL 083-976-8355 FAX 083-976-8357

お申し込み方法

TEL 083-976-8355
メール
上のQRコードを読み込んでください